

bravo

RADIOGRAFÍA DEL SOBREENDEUDAMIENTO EN ESPAÑA 2026

Cómo viven, cuánto deben y qué sienten las
personas endeudadas en España

Un estudio basado en **1.600 entrevistas reales**

La radiografía del sobreendeudamiento en España **analiza cómo viven las personas endeudadas su situación financiera**

Hemos pasado de endeudarnos para consumir a endeudarnos para vivir. **El sobreendeudamiento ya no es la historia de quien tomó malas decisiones financieras**, es la historia de millones de personas que intentan sostener su día a día con ingresos que no llegan. Este nuevo paradigma pone de manifiesto una necesidad creciente de información financiera clara, accesible y útil. Demanda una necesidad. **En Bravo trabajamos para ayudar a las personas a recuperar estabilidad financiera y construir una relación más**

Los datos han sido extraídos de

1.600 entrevistas reales

a personas con microcréditos, deudas con tarjetas de crédito o préstamos personales.

El endeudado ya no tiene un solo rostro.

Hombre, 40-54 años,
empleado a tiempo completo, con
ingresos de entre 1.000 y 2.000€ al mes.

- GÉNERO **Hombre**
- AÑOS **40-54**
- JORNADA **Completa**
- INGRESOS **1.000€ - 2.000€**
- EDUCACIÓN **Secundaria**
- SITUACIÓN CIVIL **Casado o en pareja**
- PERSONA A CARGO **Con más de 1 persona a cargo**
- SECTOR DE ACTIVIDAD **Industria, ventas, hostelería**

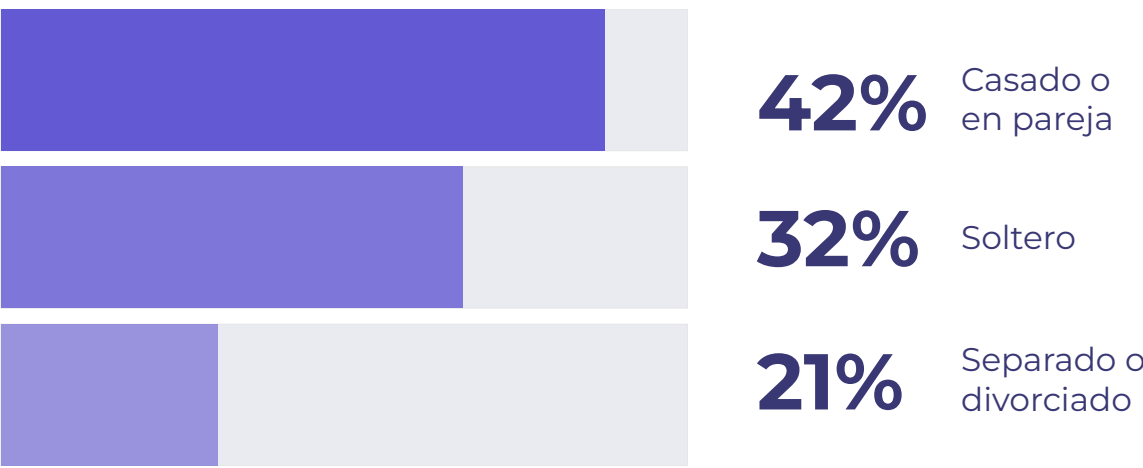
Este es el perfil más frecuente.
Pero el sobreendeudamiento es transversal: afecta a trabajadores y jubilados, a universitarios y a personas sin estudios, a solteros y a familias.



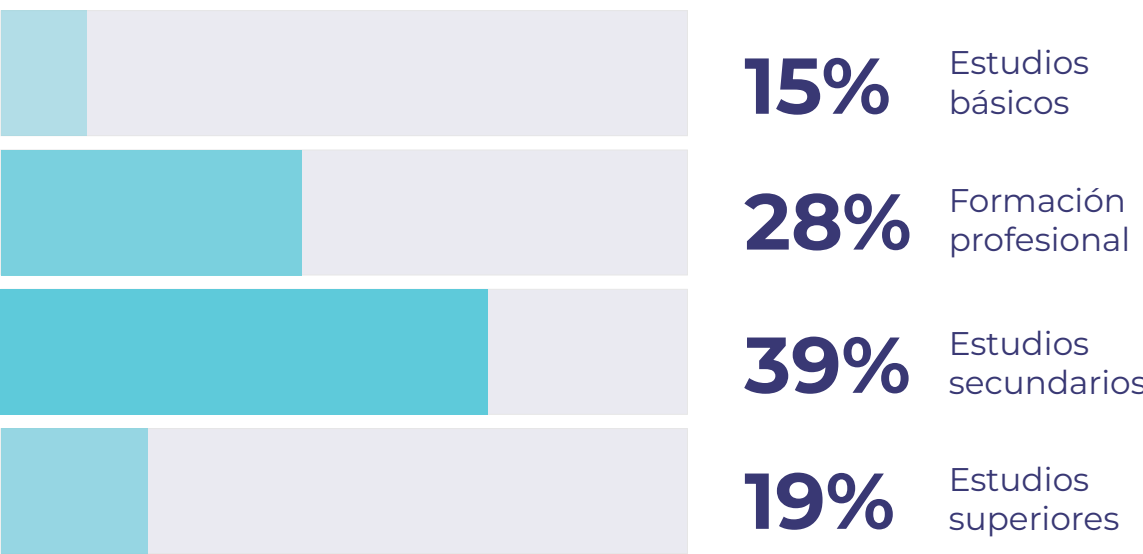
LA HETEROGENEIDAD DEL ENDEUDADO



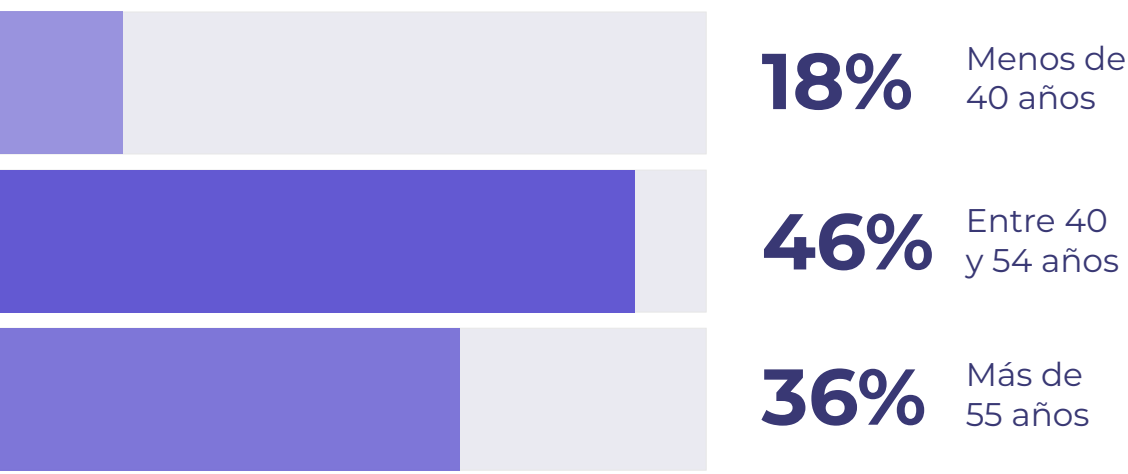
SITUACIÓN CIVIL



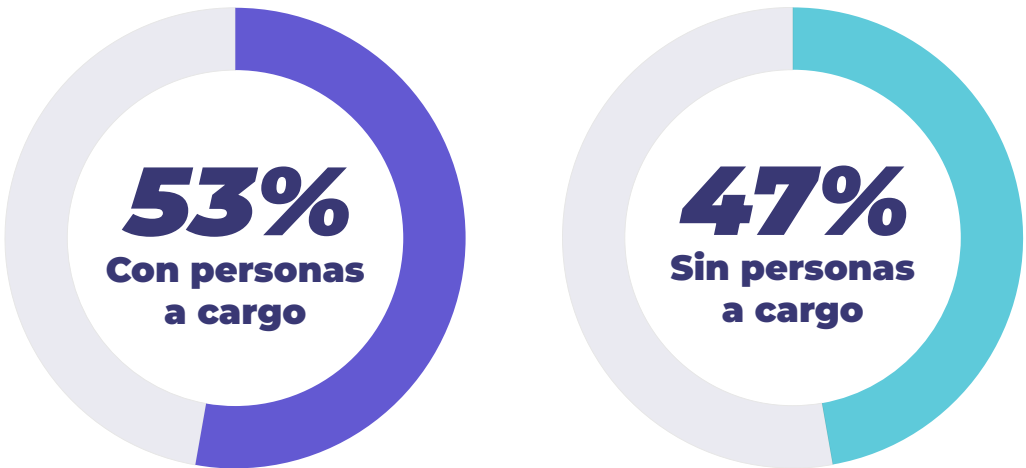
NIVEL DE ESTUDIOS



RANGO DE EDAD



PERSONAS A CARGO



SITUACIÓN LABORAL



El sobreendeudamiento raramente es una sola deuda. Es una acumulación de préstamos personales, tarjetas y microcréditos que, sumados, superan con frecuencia lo que una persona puede devolver con sus ingresos.

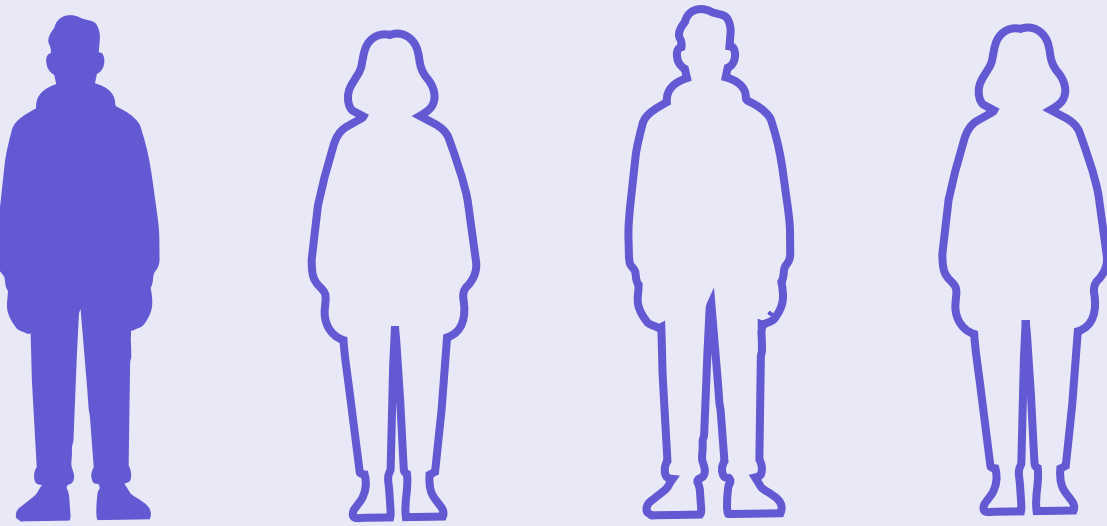
Los productos financieros más frecuentes son:



3,5
productos
financieros
por persona



Son tres, cuatro o cinco a la vez.



1 de cada 4 tiene más de 5 préstamos o microcréditos.

VOLUMEN DE DEUDA

Casi el 50% de los encuestados supera los 15.000€ de deuda y la deuda alta deja de ser excepcional: el 28% supera los 25.000 euros pendientes.



Quién se endeuda más

El nivel de deuda varía en función del perfil, situación personal, nivel de estudios y situación laboral.

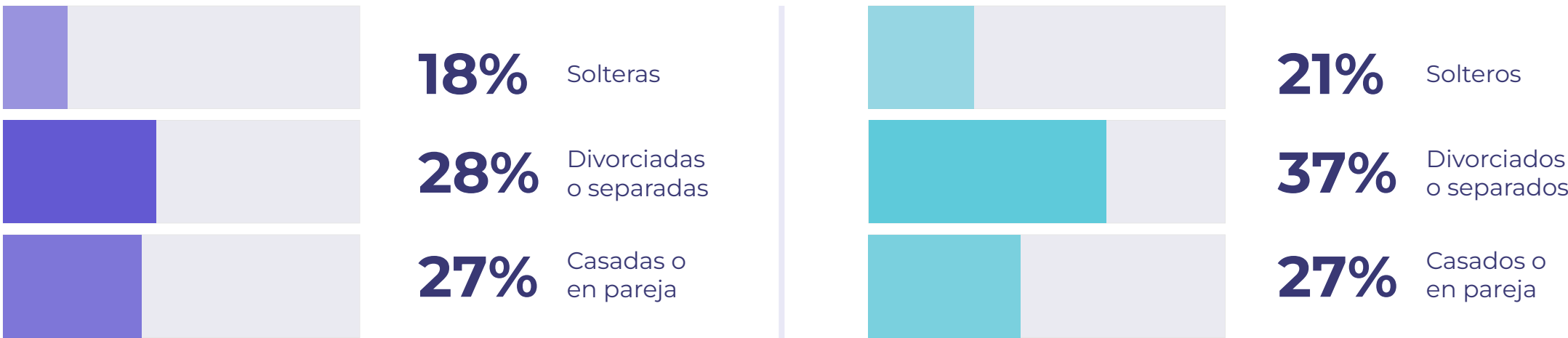
POR SEXO

Los hombres (30%) concentran deudas más altas que las mujeres (24%)



POR SITUACIÓN CIVIL

Las mujeres solteras son las que menos deuda alta acumulan (18%), muy por debajo de las divorciadas o separadas (28%) y las casadas o en pareja (27%)
En los hombres la brecha es aún más pronunciada: los divorciados o separados (37%) casi doblan en deuda alta a los solteros (21%)



POR NIVEL DE ESTUDIOS

Tener más estudios no implica menos deuda: quienes cuentan con formación superior lideran los tramos más altos de endeudamiento: estudios superiores (33%), formación profesional (29%), secundaria y estudios básicos (26%)



POR SITUACIÓN LABORAL

Hay un mayor porcentaje de autónomos con deudas superiores a 25.000€ (34%) frente al 31% de los jubilados, el 28% de los empleados y el 20% de los desempleados

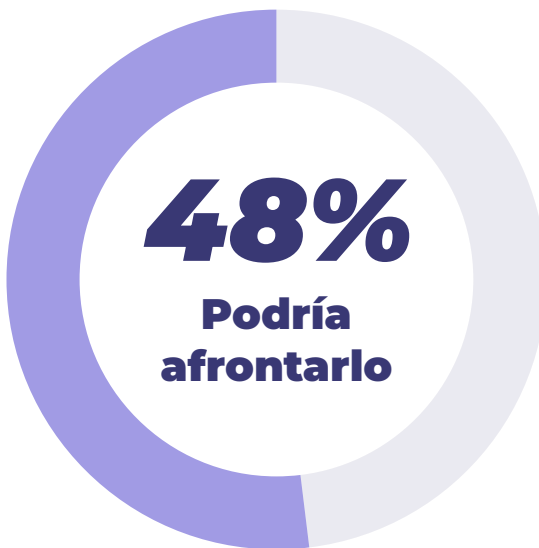


PERIODO ACUMULADO DE DEUDA



Más de la mitad

no podría afrontar un gasto imprevisto de más de 300€



Cuando no hay colchón, cualquier imprevisto se convierte en una crisis. Una avería, una enfermedad, una multa o gastos cotidianos que para millones de personas suponen recurrir a más financiación y entrar en un ciclo que se retroalimenta.

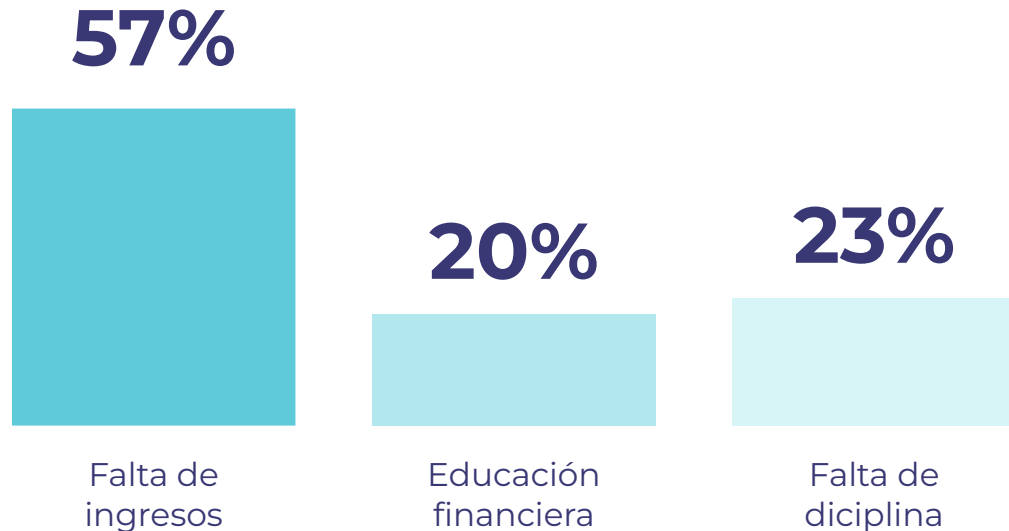
DIFICULTADES

La mayoría reconoce dificultades para afrontar pagos mensuales:



PRINCIPAL OBSTÁCULO

El mayor obstáculo para afrontar estos pagos:



Los grupos más vulnerables

a los que les resulta “bastante o muy difícil” llegar a fin de mes son: desempleados (42%), mujeres (38%), divorciados o separados (38%) y personas entre 55-64 años (38%). Así el perfil más vulnerable es el de mujer entre 55-64, desempleada, y divorciada o separada.



La vulnerabilidad también tiene rostro de mujer

La falta de ingresos condiciona al 61% de las mujeres endeudadas frente al 53% de los hombres. **El perfil más vulnerable: mujer, entre 55 y 64 años, desempleada y divorciada o separada.**



Los autónomos el perfil con más margen para asumir estos gastos imprevistos, el 15% podría con un gasto superior a 1.000€ frente al 9% de empleados, el 8% de los jubilados, y el 4% de los desempleados.



CAPACIDAD DE ASUMIR GASTOS EXTRAS O INESPERADOS

Un imprevisto puede desestabilizar la economía doméstica
Más de la mitad (52%) no supera los 300 euros de margen

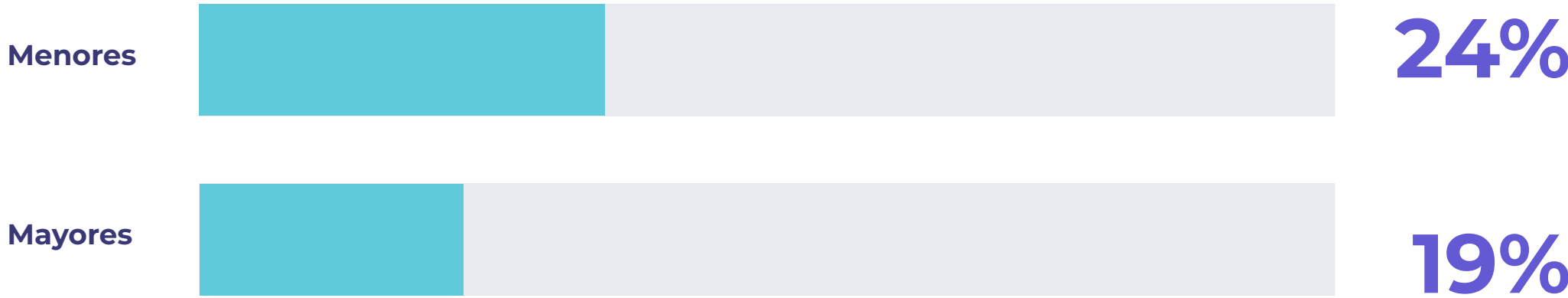


CAPACIDAD PARA GESTIONAR LAS FINANZAS



Los jóvenes y los mayores con más dificultades

Por edad, los menores de 24 (24%) y los mayores de 65 (19%) los más organizados, tienen un presupuesto y lo siguen rigurosamente.



POR GÉNERO

Las mujeres, ligeramente más organizadas

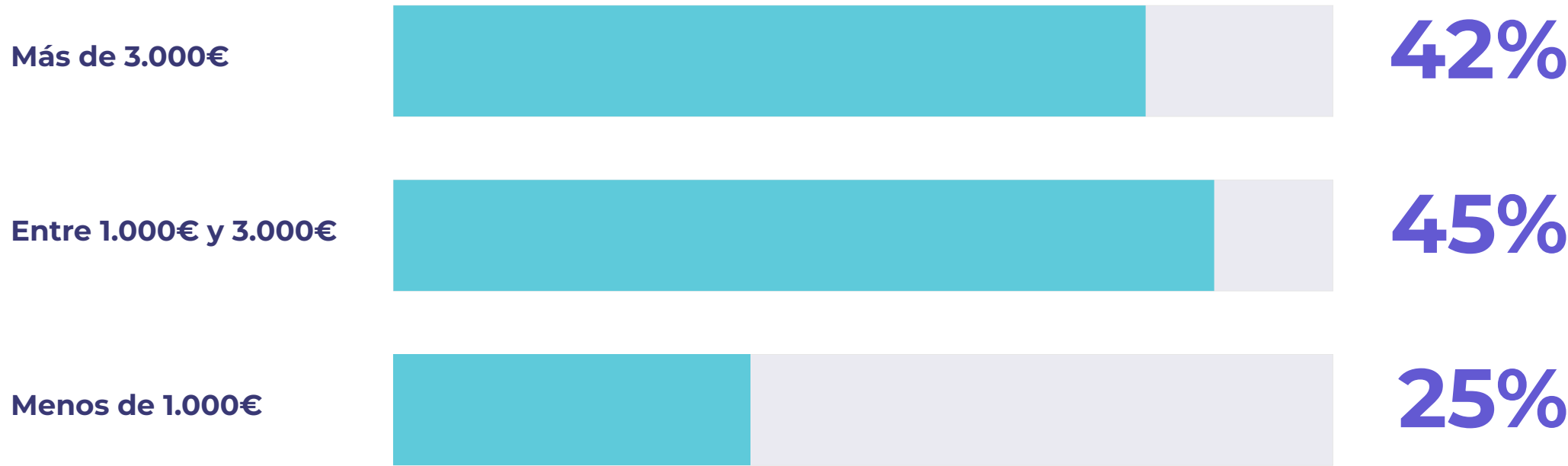
El 44% de las mujeres disponen de un presupuesto frente al 41% de los hombres, aunque en ambos casos el 29% reconoce que no siempre lo siguen rigurosamente.



A mayor nivel de ingresos, más posibilidades de organización

Por nivel de ingresos, a mayores ingresos más posibilidades de tener un presupuesto personal y familiar: son el 50% con más de 3.000€ de ingresos mensuales, frente al 40% de los que ingresan menos de 2.000€.

Aunque a mayor de nivel de ingresos más posibilidades de no seguir el presupuesto rigurosamente, como afirman el 42% de los que superan los 3.000€ frente a sólo el 25% de los que ingresan menos de 1.000€



Más organización, más control sobre tus finanzas



CONCLUSIONES

Detrás de cada dato, hay una persona

El sobreendeudamiento en España no es la historia de quien tomó malas decisiones. **Es la historia de millones de personas que intentan sostener su día a día con ingresos que no llegan.**

**68%**

Destina más del 20% de sus ingresos a pagar deudas

**52%**

No podría afrontar un gasto imprevisto de más de 300€

**66%**

Trabaja a tiempo completo

**57%**

No tiene presupuesto personal o familiar

**88%**

Reconoce dificultades para llegar a fin de mes

En **Bravo** creemos que visibilizar el sobreendeudamiento es la primera forma de combatirlo.



A blurred, low-angle shot of a group of people in a meeting or collaborative workspace. They are gathered around a table, looking at documents or devices. The image is heavily blurred and has a dark, blueish-purple color grade.

bravo