

RADIOGRAFÍA DEL

SOBREENDEUDAMIENTO

EN ESPAÑA

2026

Cómo viven, cuánto deben y qué sienten las personas endeudadas en España.

Un estudio basado en **1.600 entrevistas reales.**

bravo



La radiografía del sobreendeudamiento en España **analiza cómo viven las personas endeudadas su situación financiera:**

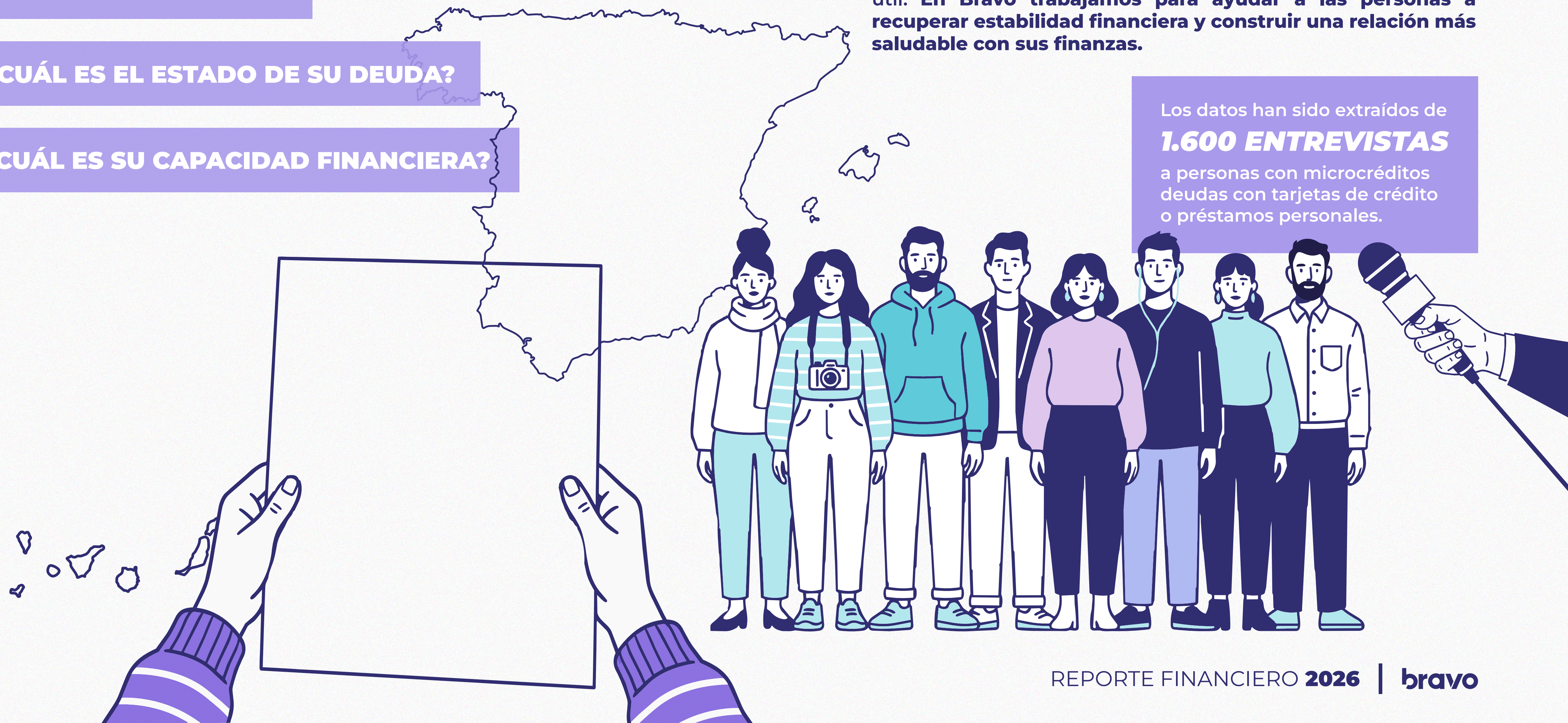
¿QUÉ PERFIL TIENEN?

¿CUÁL ES EL ESTADO DE SU DEUDA?

¿CUÁL ES SU CAPACIDAD FINANCIERA?

Hemos pasado de endeudarnos para consumir a endeudarnos para vivir. **El sobreendeudamiento ya no es la historia de quien tomó malas decisiones financieras**, es la historia de millones de personas que intentan sostener su día a día con ingresos que no llegan. Este nuevo paradigma demanda una necesidad creciente de información financiera clara, accesible y útil. **En Bravo trabajamos para ayudar a las personas a recuperar estabilidad financiera y construir una relación más saludable con sus finanzas.**

Los datos han sido extraídos de **1.600 ENTREVISTAS** a personas con microcréditos, deudas con tarjetas de crédito o préstamos personales.



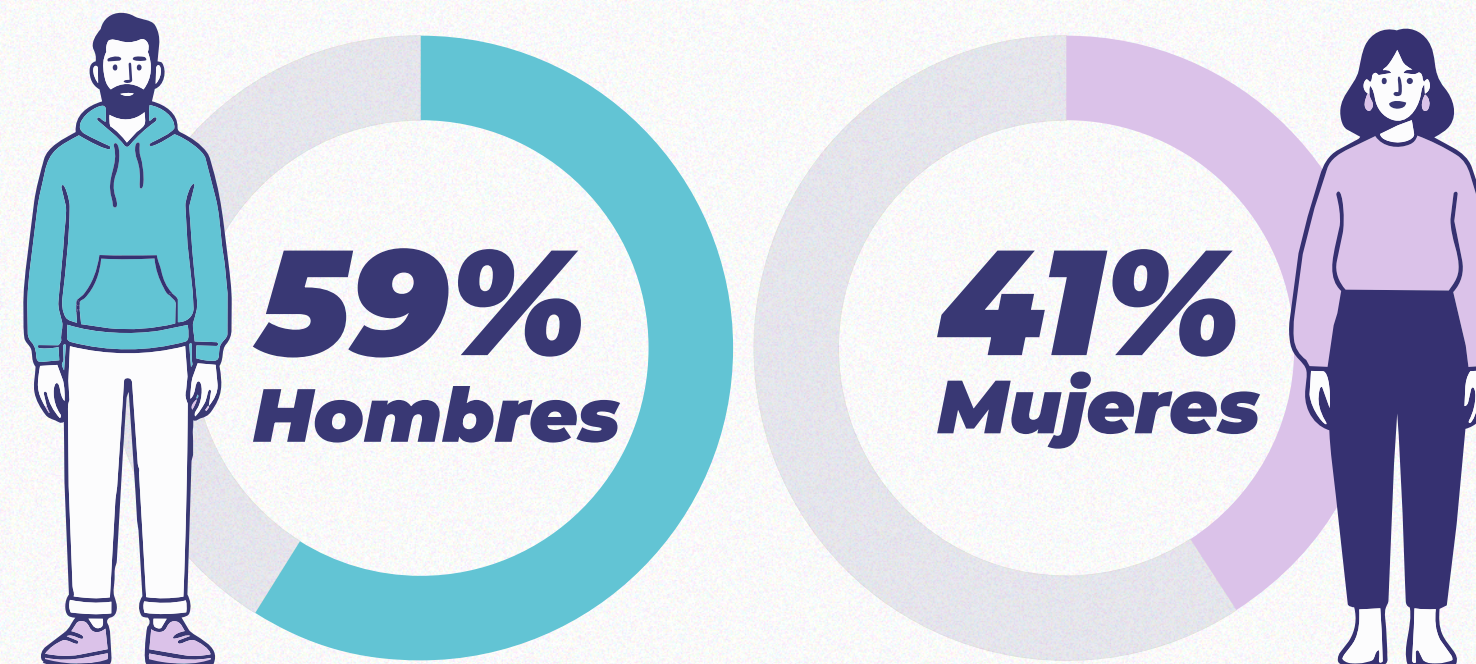
El endeudado ya no tiene un solo rostro.

Hombre, 40-54 años, empleado a tiempo completo, con ingresos de entre 1.000 y 2.000€ al mes.

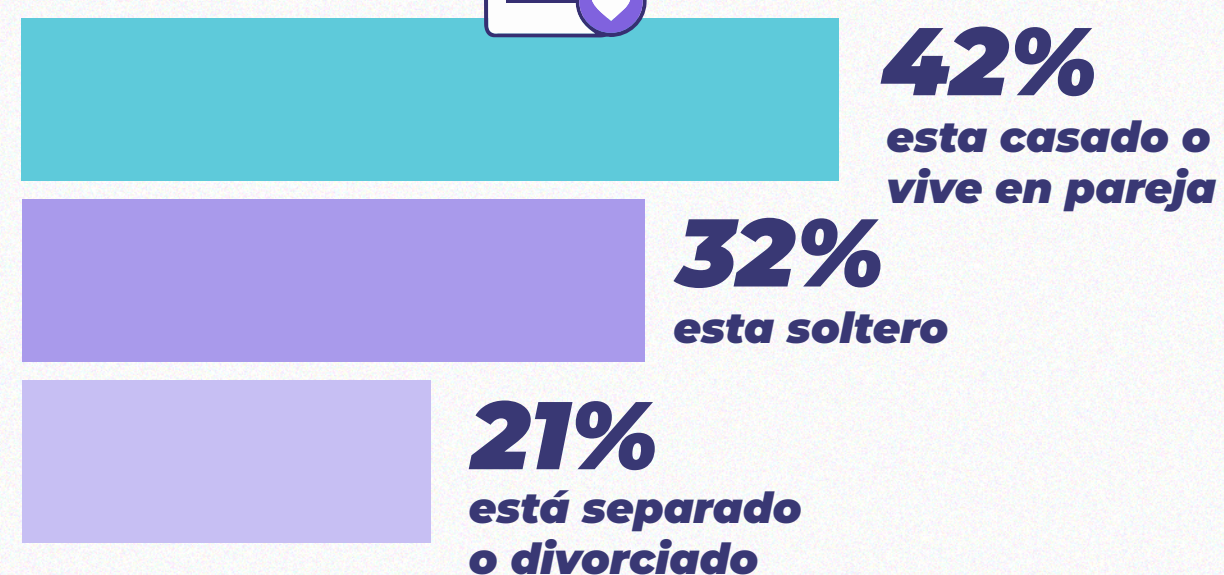


Este es el perfil más frecuente. Pero el sobreendeudamiento es transversal: afecta a trabajadores y jubilados, a universitarios y a personas sin estudios, a solteros y a familias.

LA HETEROGENEIDAD DEL ENDEUDADO



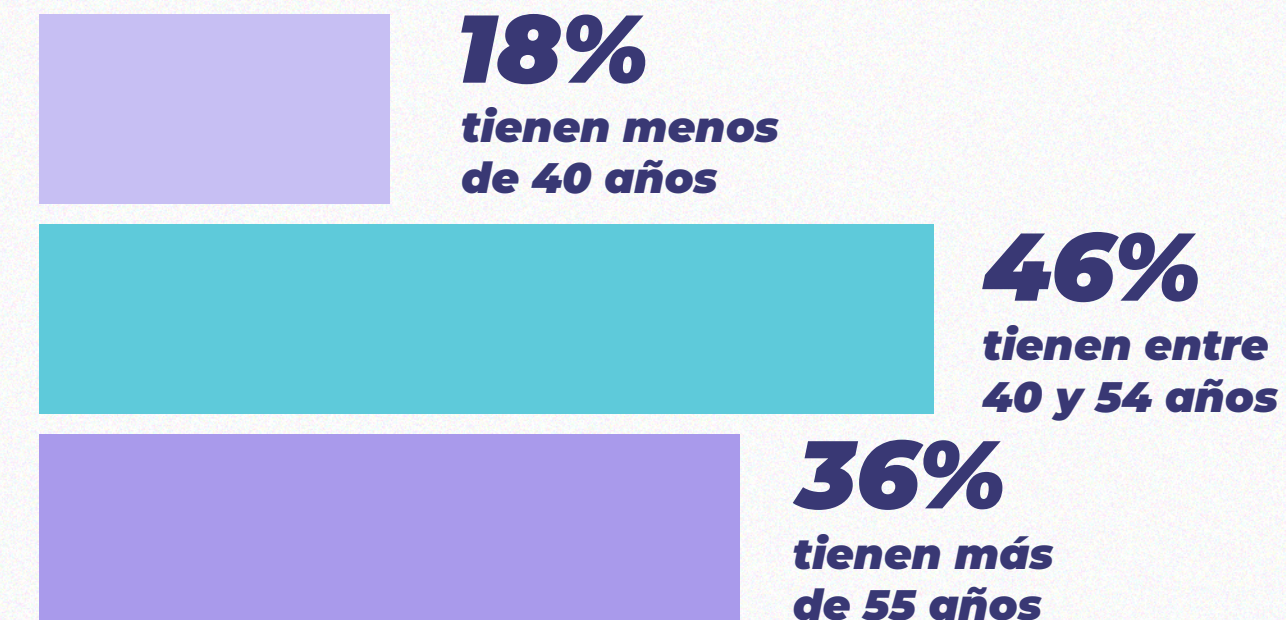
SITUACIÓN CÍVIL



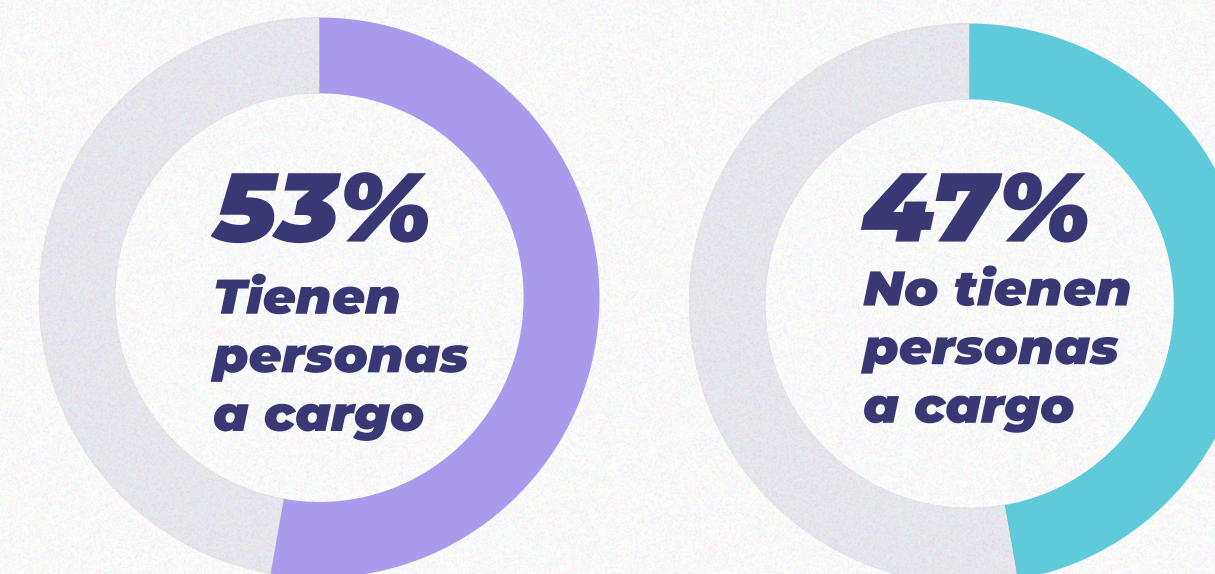
NIVEL DE ESTUDIOS



RANGO DE EDAD



PERSONAS A CARGO



SITUACIÓN LABORAL



El sobreendeudamiento raramente es una sola deuda. Es una acumulación de préstamos personales, tarjetas y microcréditos que, sumados, superan con frecuencia lo que una persona puede devolver con sus ingresos.

Los productos financieros más frecuentes son:



La media de productos financieros por persona es de

3,5

No es una deuda. Son tres, cuatro, cinco a la vez.



1 de cada 4 cinco tiene más de 5 préstamos o microcréditos.

VOLUMEN DE DEUDA

Casi el 50% de los encuestados supera los 15.000€ de deuda y la deuda alta deja de ser excepcional: el 28% supera los 25.000 euros pendientes.



POR SEXO

Los hombres (30%) concentran deudas más altas que las mujeres (24%)

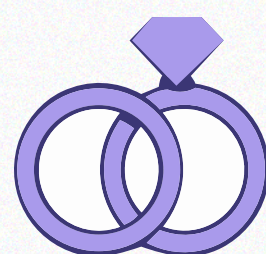
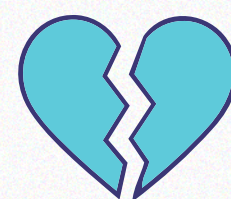
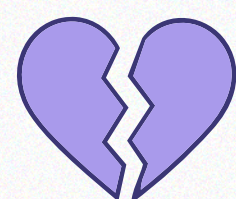
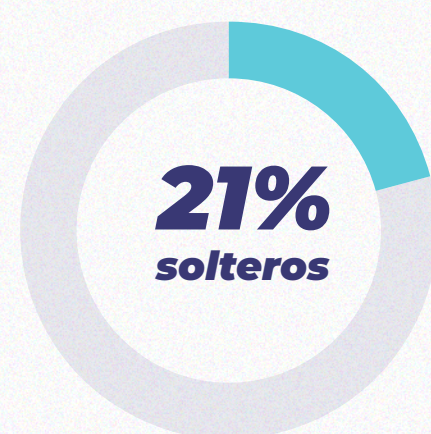
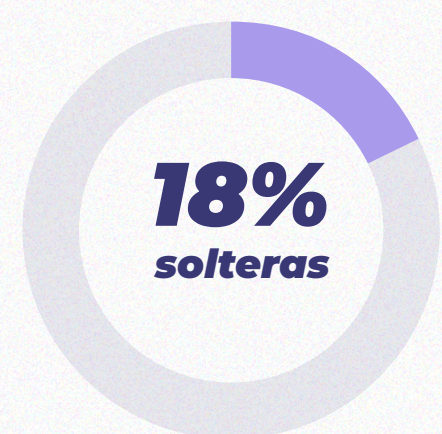
SITUACION CIVIL

Las mujeres solteras son las que menos deuda alta acumulan (18%), muy por debajo de las divorciadas o separadas (28%) y las casadas o en pareja (27%)

En los hombres la brecha es aún más pronunciada: los divorciados o separados (37%) casi doblan en deuda alta a los solteros (21%)

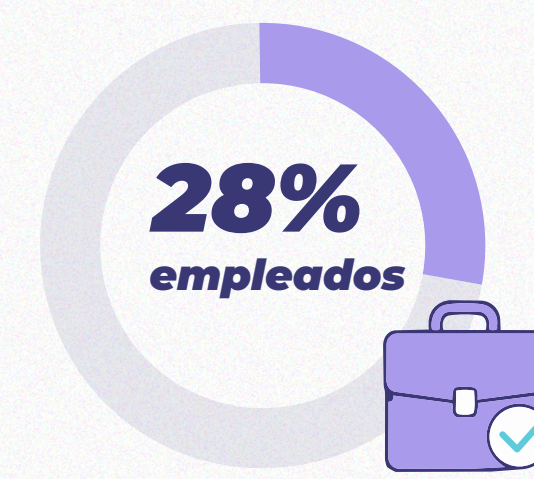
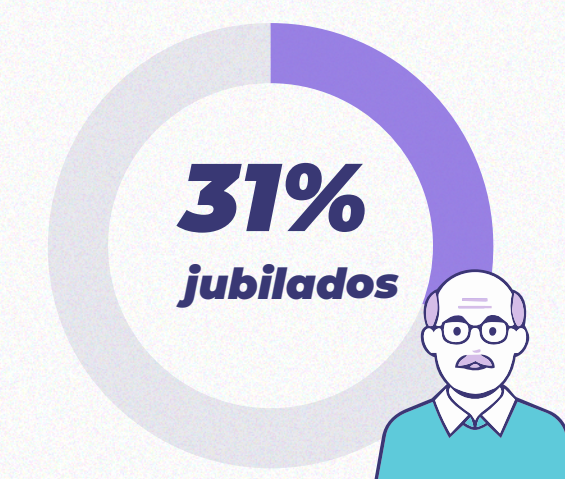
POR NIVEL DE ESTUDIOS

Tener más estudios no implica menos deuda: quienes cuentan con formación superior lideran los tramos más altos de endeudamiento: estudios superiores (33%), formación profesional (29%), secundaria y estudios básicos (26%)



POR SITUACION LABORAL

Hay un mayor porcentaje de autónomos con deudas superiores a 25.000€ (34%) frente al 31% de los jubilados, el 28% de los empleados y el 20% de los desempleados,



PERIODO ACUMULADO DE LA DEUDA



7 de cada 10

Siete de cada diez impagos comenzaron hace menos de un año

1 de cada 4 lleva más de un año sin regularizar su situación

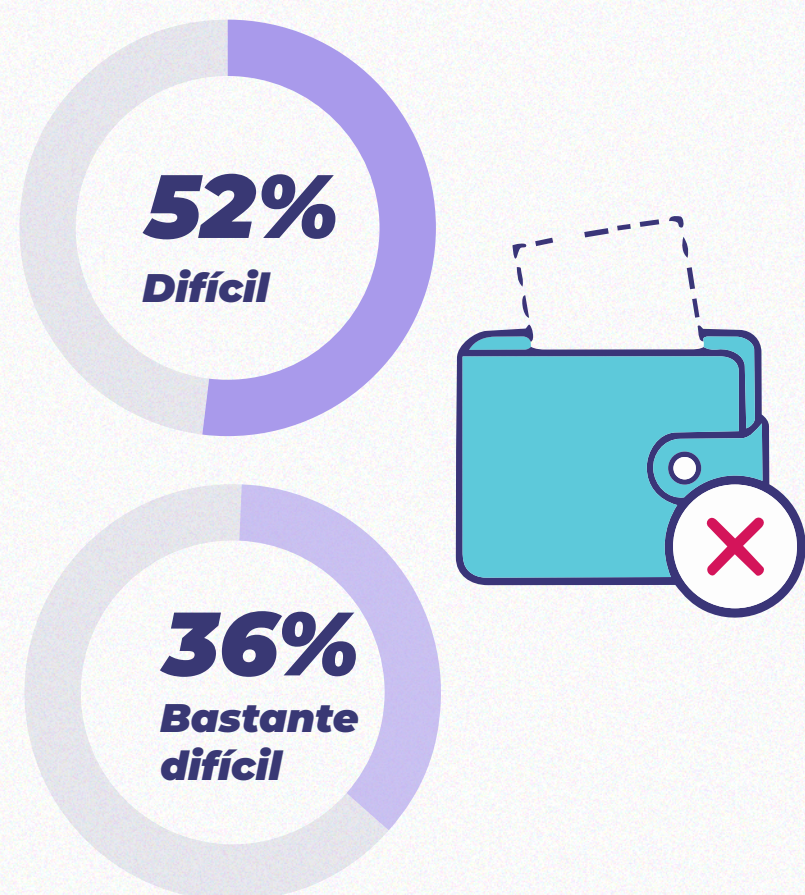
El 52% no podría afrontar un gasto imprevisto de más de 300€



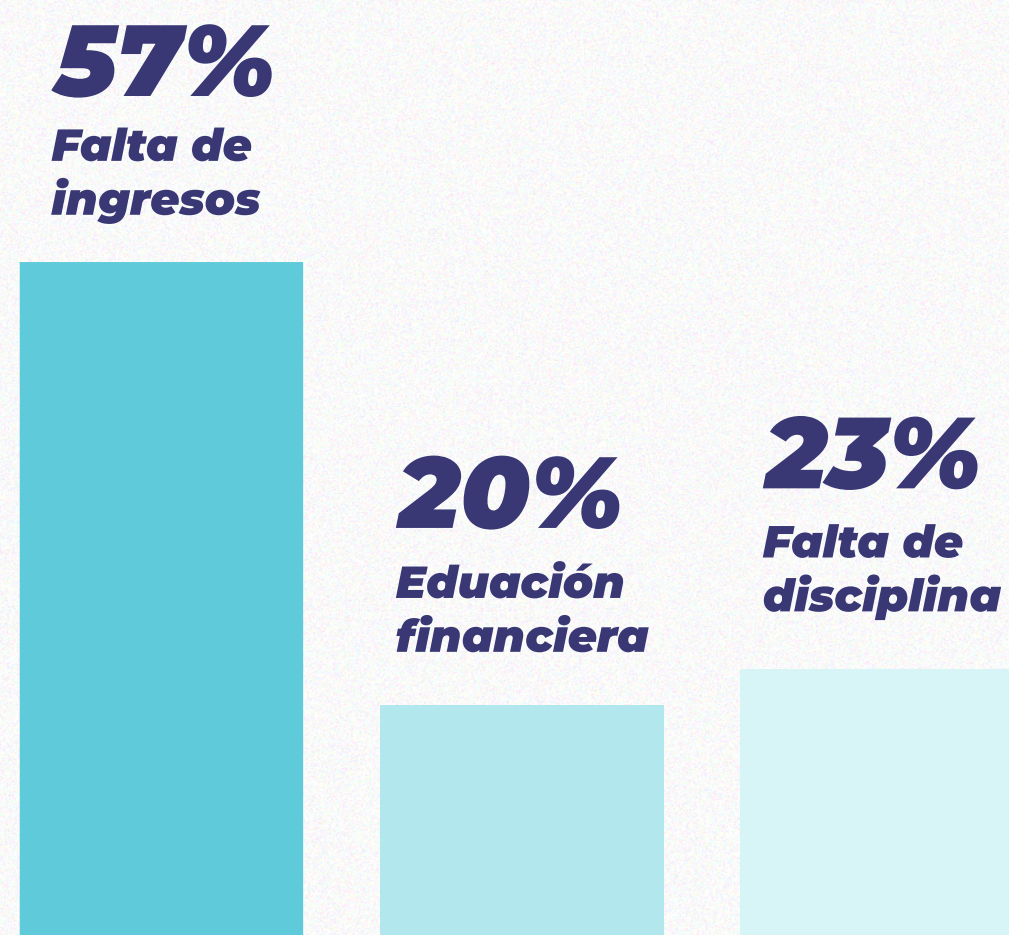
Cuando no hay colchón, cualquier imprevisto se convierte en una crisis. Una avería, una enfermedad, una multa, gastos cotidianos que para millones de personas suponen recurrir a más financiación y entrar en un ciclo que se retroalimenta.

DIFICULTADES

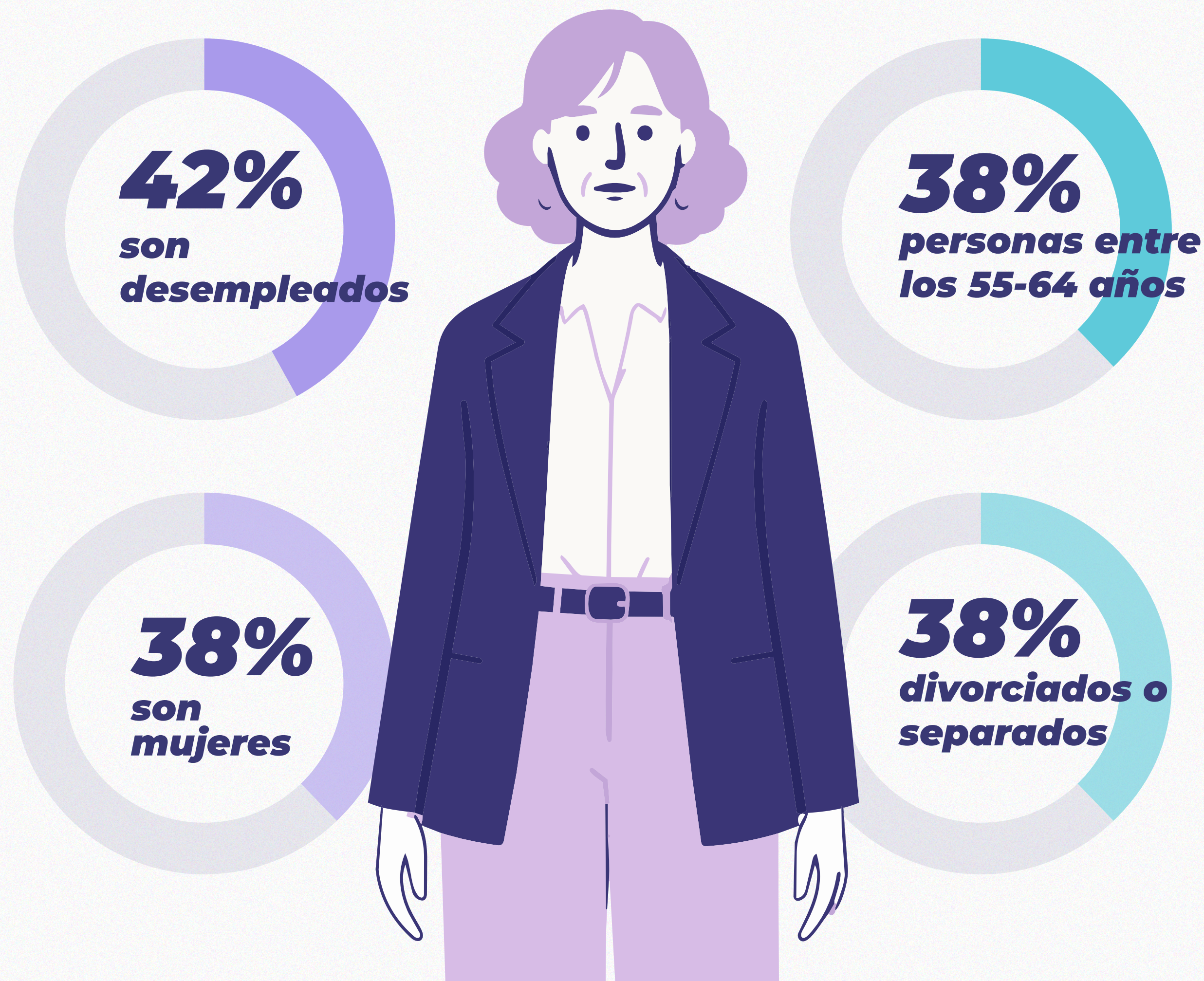
La mayoría reconoce dificultades para afrontar pagos mensuales:



El mayor obstáculo para afrontar estos pagos:



Los grupos más vulnerables a los que le resulta “bastante o muy difícil” son desempleados (42%), mujeres (38%), divorciados o separados (38%) y personas entre 55-64 años (38%). Así el perfil más vulnerable es el de mujer entre 55-64, desempleada, y divorciada o separada.



BRECHA DE GÉNERO

La falta de ingresos condiciona al 61% de las mujeres endeudadas frente al 53% de los hombres. **El perfil más vulnerable: mujer, entre 55 y 64 años, desempleada y divorciada o separada.**



Llegar a fin de mes se ha convertido en un objetivo, no en un punto de partida.



PORCENTAJE DE INGRESOS QUE SE DEDICAN AL PAGO DE LA DEUDA



Casi 7 de cada 10 (68%) tiene que dedicar más del 20% de sus ingresos.

Los autónomos el perfil con más margen para asumir estos gastos imprevistos, el 15% podría con un gasto superior a 1.000€ frente al 9% de empleados, el 8% de los jubilados, y el 4% de los desempleados.



CAPACIDAD DE ASUMIR GASTOS EXTRAS O INESPERADOS

Un gasto imprevisto pueden romper la economía doméstica de este perfil de personas: más de la mitad (52%) no supera los 300 euros de margen

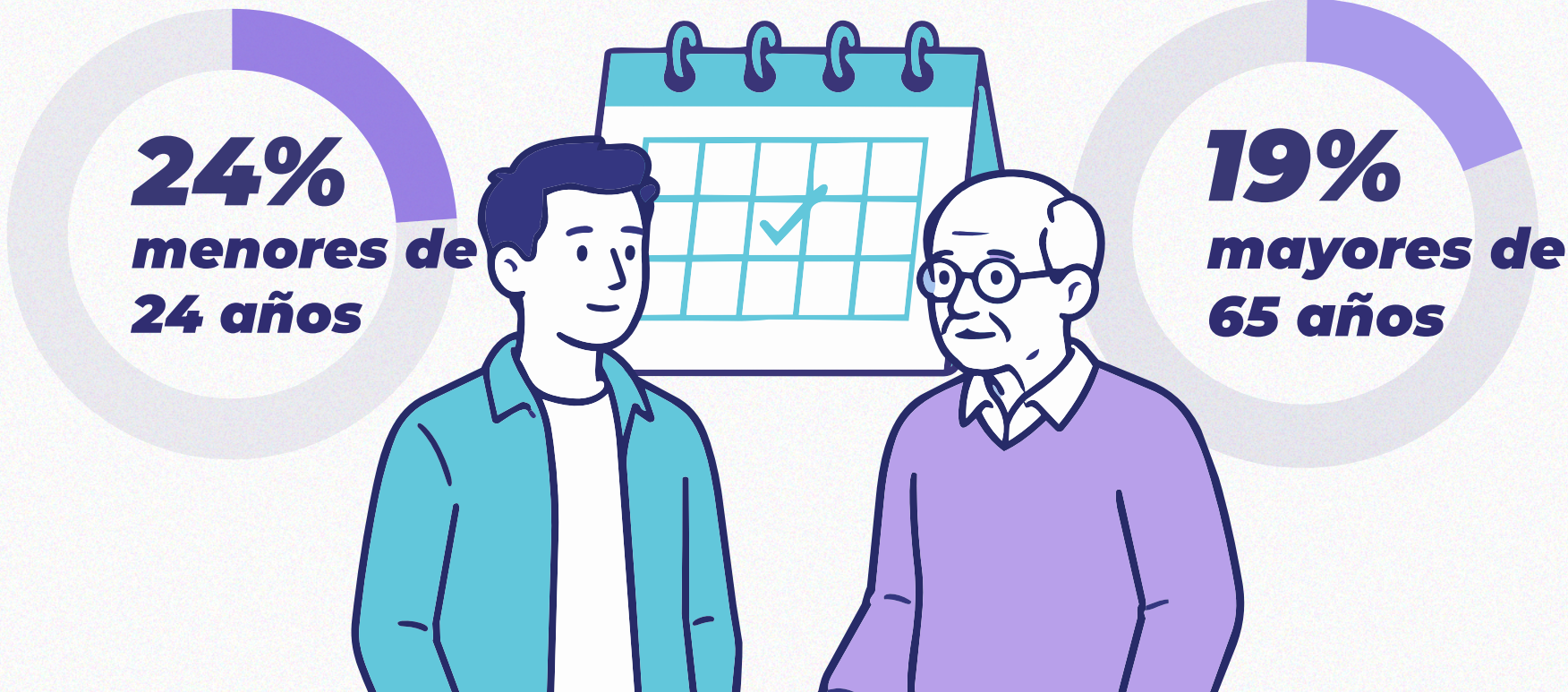


CAPACIDAD PARA GESTIONAR LAS FINANZAS

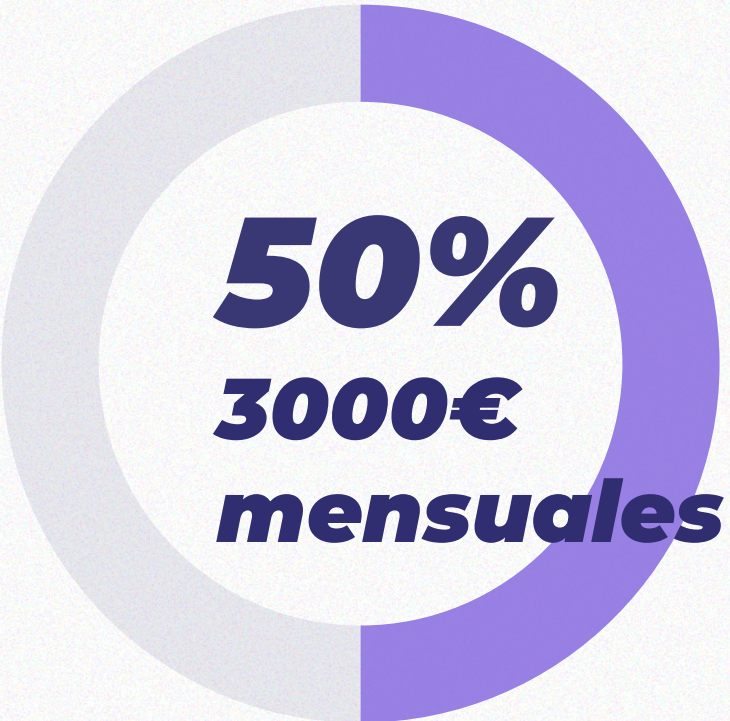


Casi 6 de cada 10 (57%) no dispone de un presupuesto personal o familiar, y solo el 13% de aquellos que si lo tienen lo siguen rigurosamente

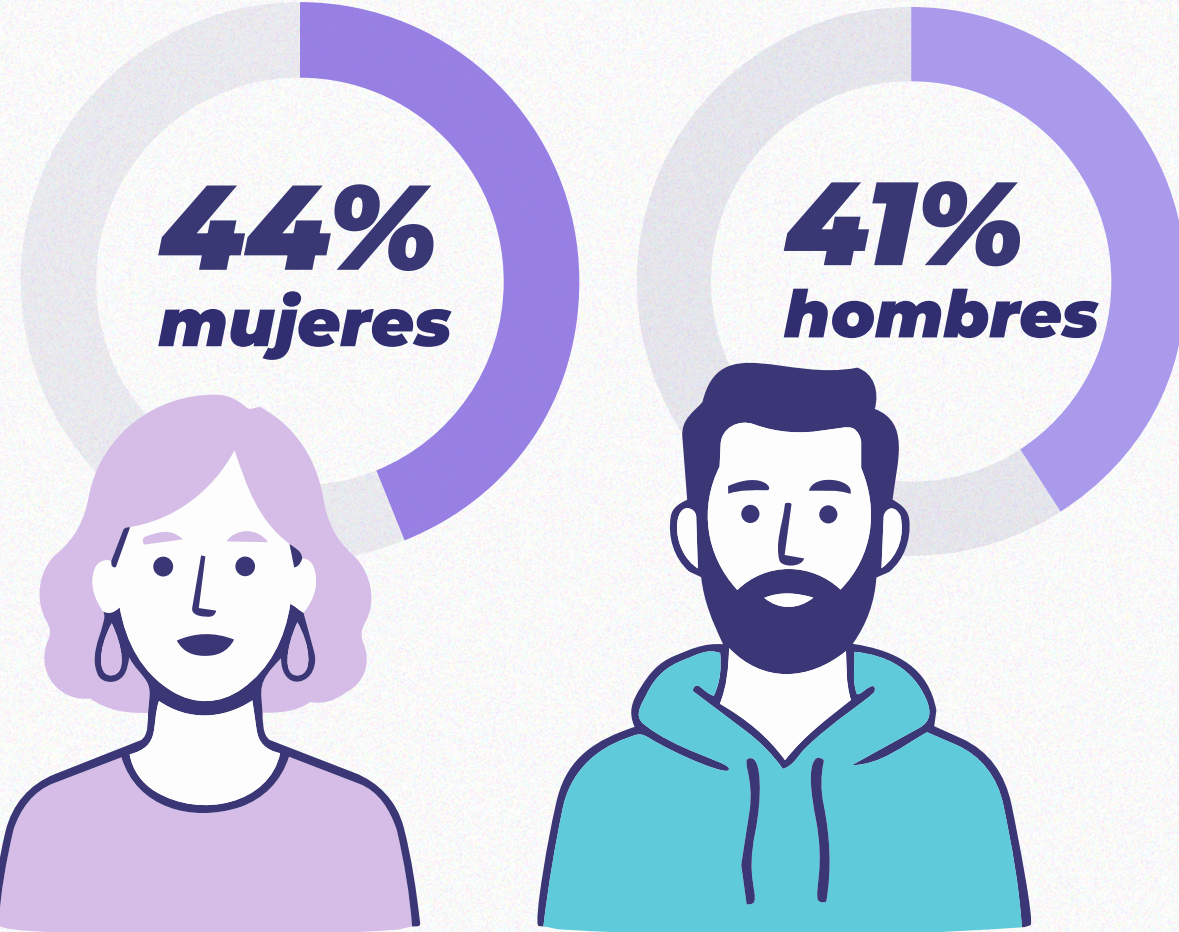
Por edad, los menores de 24 (24%) y los mayores de 65 (19%) los más organizados, tienen un presupuesto y lo siguen rigurosamente.



Por nivel de ingresos, a mayores ingresos más posibilidades de tener un presupuesto personal y familiar: son el 50% con más de 3.000€ de ingresos mensuales, frente al 40% de los que ingresan menos de 2.000€.



Ligera diferencia de organización por género: el 44% de las mujeres disponen de un presupuesto frente al 41% de los hombres, aunque en ambos casos el 29% reconoce que no siempre lo siguen rigurosamente.



El sobreendeudamiento en España no es la historia de quien tomó malas decisiones. Es la historia de millones de personas que intentan sostener su día a día con ingresos que no llegan.

68%

DESTINA MÁS DEL 20% DE SUS INGRESOS A PAGAR DEUDAS

52%

NO PODRÍA AFRONTAR UN GASTO IMPREVISTO DE MÁS DE 300€

66%

TRABAJA A TIEMPO COMPLETO

57%

NO TIENE PRESUPUESTO PERSONAL O FAMILIAR

88%

RECONOCE DIFICULTADES PARA LLEGAR A FIN DE MES



Detrás de cada dato hay una persona. Una familia. Una historia que raramente se cuenta en voz alta. En Bravo creemos que visibilizar el sobreendeudamiento es la primera forma de combatirlo.

bravo