

I ESTUDIO FINANZAS PERSONALES Y ESTILO DE VIDA BRAVO

24 de junio del 2025

go> **bravo**



PARTE 3

VACACIONES

go > **bravo**

¿HASTA QUÉ PUNTO AFECTAN LAS VACACIONES A LA SALUD FINANCIERA DE LOS ESPAÑOLES?

Esta es la pregunta que se planteó BRAVO, compañía experta en gestión y negociación de deuda, al lanzar su primer Estudio de Finanzas Personales y Estilo de Vida. El informe, realizado a partir de una encuesta representativa de más de 1.000 personas en España, analiza los hábitos de gasto vacacional y su impacto en la economía doméstica.

El verano, tradicionalmente asociado a la desconexión y el disfrute, se ha convertido en un **momento crítico para muchas familias**, que deben hacer malabares para asumir el coste del descanso. La ilusión por viajar, si no se gestiona con cabeza, puede terminar convirtiéndose en una **fuentes de estrés financiero o incluso en deuda**.

Los datos del estudio muestran una realidad que va más allá del turismo: reflejan cómo las decisiones cotidianas afectan al bienestar financiero y cómo **el deseo de mantener un estilo de vida puede llevar al sobreendeudamiento sin que muchas personas se den cuenta**.

Desde BRAVO, impulsan esta investigación con un objetivo claro: **poner sobre la mesa un tema tan cotidiano como necesario**, y fomentar una mayor conciencia financiera, también en épocas de disfrute, como el verano.

¿RELAJARTE HOY O PREOCUPARTE MAÑANA?

El gasto destinado a los viajes se encuentra entre los 500 y 1500€ por persona.

Los gastos que se consideran que más elevan el presupuesto del viaje son:



Alojamiento

68% lo considera lo más caro.



Comida y ocio

41% lo considera lo más caro.



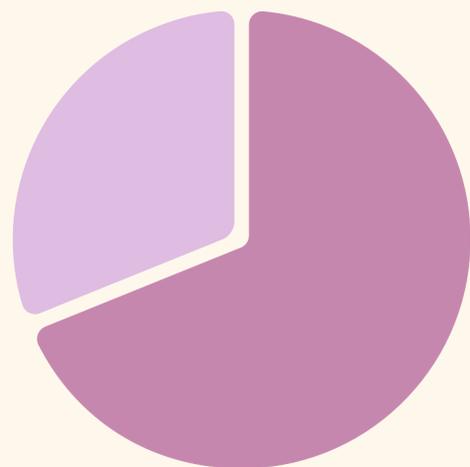
Transporte

26% lo considera lo más caro.

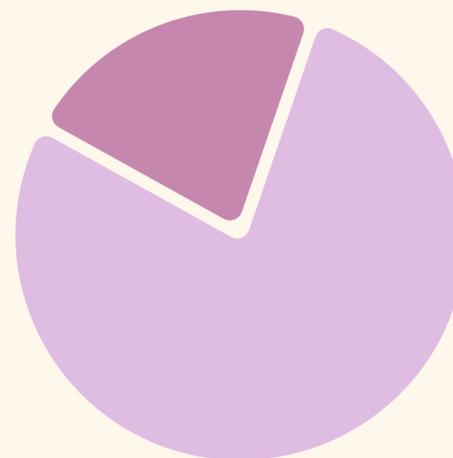
El **72%** trata de planear con antelación sus vacaciones para tratar de gastar menos.

VACACIONES A PLAZOS, LA REALIDAD MÁS COMÚN

Aunque las vacaciones son necesarias para el bienestar de las personas, no todas pueden permitirse el lujo de desconectar viajando.

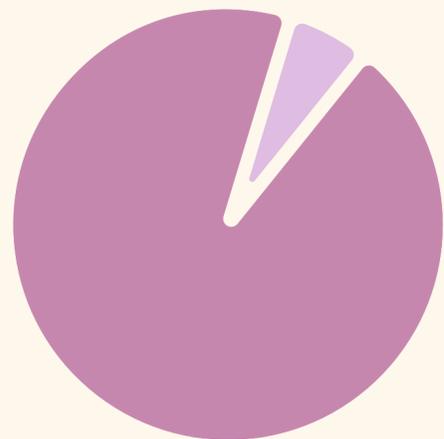


El **69%** de los españoles considera que **las vacaciones afectan su estabilidad financiera.**

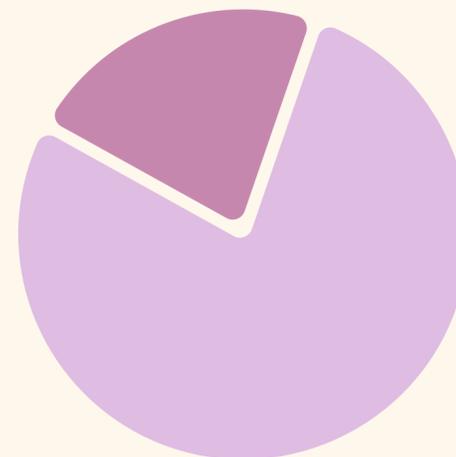


Casi **1 de cada 5** españoles ha tenido que **recurrir a financiación** para poder pagar sus vacaciones anuales.

ENDEUDARSE, EL EFECTO REBOTE DE LAS VACACIONES



Por lo general, se trata de deudas rápidas que se liquidan en **plazos de menos de 1 año en el 94% de las ocasiones.**



Un 20% de los españoles admite que prioriza los viajes a otras metas financieras como ahorrar.

Las vacaciones, uno de los momentos más esperados del año para millones de españoles, se están convirtiendo también en un punto de inflexión financiero. Aunque el 72% de los ciudadanos intenta planificar con antelación para reducir gastos, el coste medio de unas vacaciones —entre 500 y 1.500€ por persona— sigue siendo un desafío económico considerable.

Según los datos recogidos por BRAVO, compañía experta en gestión y negociación de deuda, **casi 1 de cada 5 españoles recurre a financiación para poder irse de vacaciones.** Este comportamiento, cada vez más común, revela una preocupante tendencia: priorizar el disfrute a corto plazo por encima de la estabilidad financiera a largo plazo.

Desde BRAVO alertan de que esta “trampa estacional” puede convertirse en un **punto de partida para el sobreendeudamiento**, especialmente si se repite año tras año. El 69% de los encuestados reconoce que las vacaciones impactan negativamente en su estabilidad financiera, y un 20% admite anteponer los viajes a otras metas como el ahorro.

Las vacaciones no deberían ser una fuente de ansiedad financiera. Por eso, BRAVO insiste en la importancia de una planificación consciente y responsable: no solo para evitar sustos en septiembre, sino para proteger el bienestar financiero global de las familias.

“Ayudamos cada año a miles de personas a recuperar el control de sus finanzas tras decisiones puntuales mal calculadas. La clave está en actuar a tiempo y evitar que una deuda estacional se convierta en un problema estructural”, explican desde BRAVO.

Porque disfrutar es importante, pero disfrutar sin arriesgar la estabilidad financiera, lo es aún más.

VACACIONES: BUENAS, BONITAS Y BARATAS

Consejos de BRAVO para unas vacaciones libres de estrés (económico):



1. Define tu presupuesto: Calcula cuánto puedes gastar sin comprometer tus finanzas.



2. Ahorra con tiempo: Reserva una parte de tus ingresos con antelación para el viaje.



3. Evita la temporada alta: Viajar fuera de los meses más caros te ahorra dinero y estrés.



4. Compara antes de reservar: Busca opciones y aprovecha ofertas en webs y apps.



5. Controla los gastos diarios: Lleva un seguimiento de lo que gastas para evitar imprevistos.



6. Elige destinos asequibles: Opta por lugares económicos o cercanos para no pasarte del presupuesto.

I ESTUDIO FINANZAS PERSONALES Y ESTILO DE VIDA BRAVO

PARTE 3

VACACIONES

Metodología: Encuesta por Soluciones Netquest de Investigación entre el 4 y el 8 de enero sobre una muestra representativa de la población española de más de 1.000 personas de entre 28 y 65 años. Los resultados del análisis se han analizado por cuotas de sexo, edad y área Nielsen, y presentan una confianza del 95% (error muestral $\pm 3,1\%$).

go > **bravo**