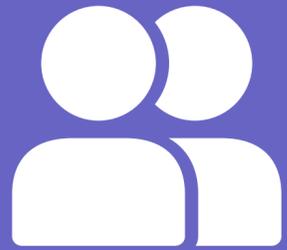


I ESTUDIO FINANZAS PERSONALES Y ESTILO DE VIDA BRAVO

6 de febrero de 2025

go> **bravo**



PARTE 1

PAREJAS Y ORGANIZACIÓN FINANCIERA

go > **bravo**

LAS FINANZAS, ¿LA TERCERA PATA DE TODA RELACIÓN?

La vida en pareja es un viaje compartido, un proyecto de vida que involucra decisiones importantes a nivel emocional, pero que también tiene un impacto en el plano económico. El dinero es un aspecto fundamental de la vida cotidiana y **las decisiones financieras que tomamos impactan directamente en nuestra calidad de vida, al buen estado de nuestra relación** y, en última instancia, en nuestra felicidad.

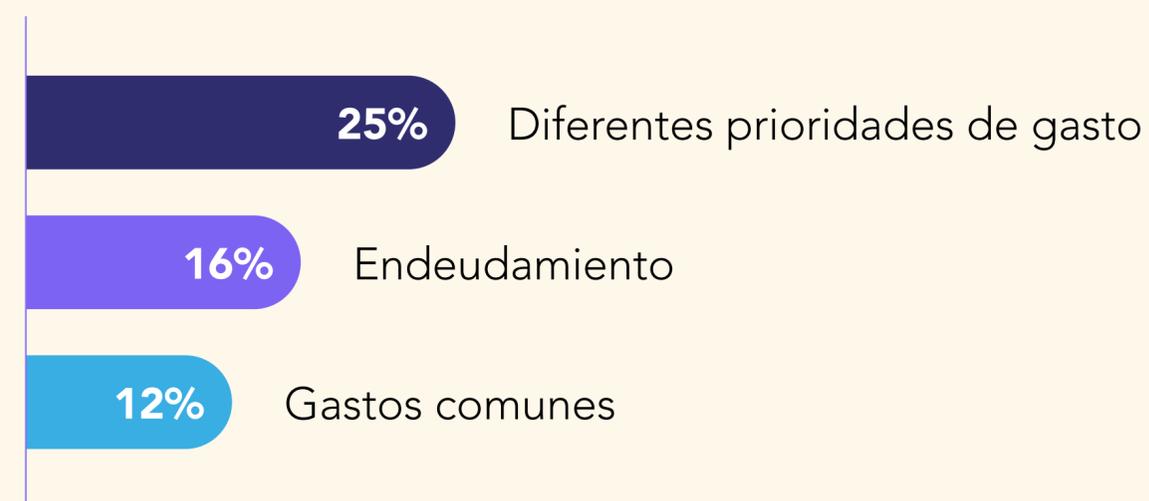
En un contexto de modernidad líquida, donde el concepto de las relaciones está constantemente definiéndose, desde **BRAVO**, la solución definitiva para aquellas personas que quieren pagar sus deudas, pero no pueden, hemos querido analizar cómo las parejas en España atajan sus finanzas. Pues, aunque para muchos pueda considerarse todavía un tema tabú, **el manejo adecuado de las finanzas puede llegar a fortalecer los lazos de pareja**, evitando tensiones o conflictos comunes en las relaciones de hoy en día.

Este estudio analiza cómo las parejas españolas gestionan sus gastos y qué importancia le dan a la salud y los buenos hábitos financieros en su pareja, porque está claro que **cuando las cuentas están claras, la pareja es más feliz.**

LAS FINANZAS SON UN FACTOR DE TENSIÓN EN LAS PAREJAS

Más del 52% de los españoles ha vivido alguna discusión o tensión **a causa de aspectos financieros.**

Entre las discusiones sobre finanzas más comunes destacan:

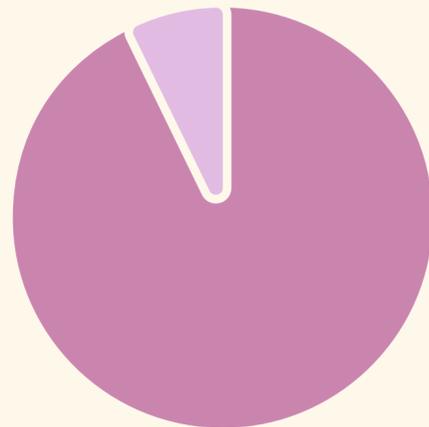


El 74% de las parejas españolas considera que es transparente con su pareja sobre sus gastos e ingresos, siendo un tema que les hace sentir cómodos en pareja.

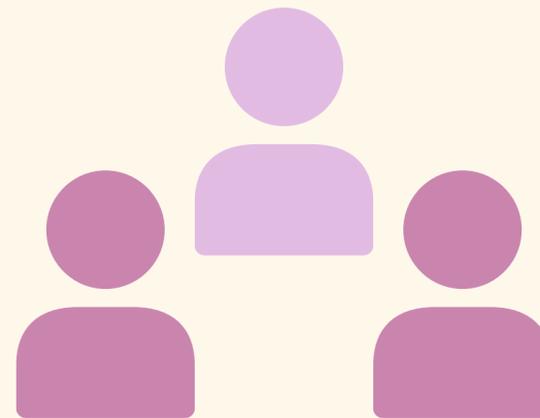
Sin embargo, las finanzas parecen ser un tabú para muchos.

ENTONCES, ¿CÓMO ORGANIZAN LAS PAREJAS SUS FINANZAS?

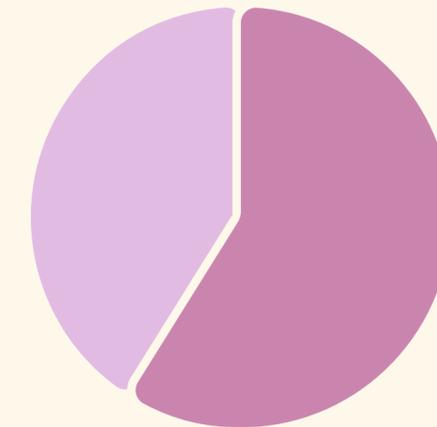
Por lo general, la planificación se hace de manera conjunta:



El 93% de los españoles sí que hace una planificación financiera conjunta.



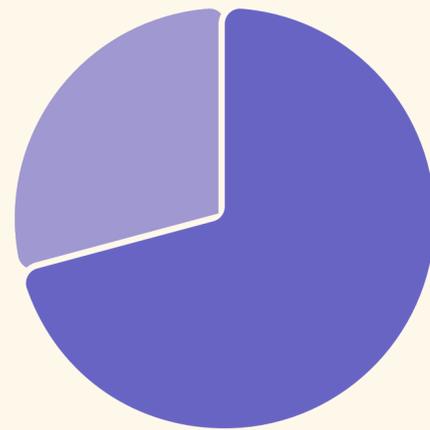
2 de cada 3 españoles cree que gestionar las finanzas es una tarea que se realiza en pareja.



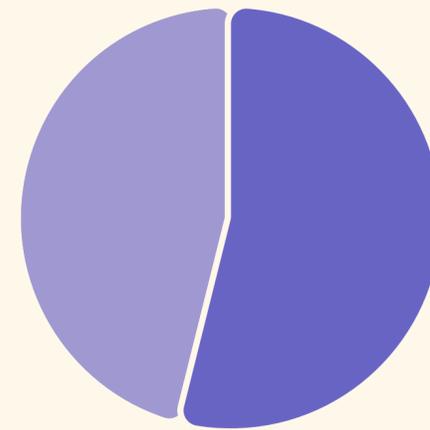
Pero **el 59% de los españoles** divide los gastos a partes iguales.

ENTONCES, ¿CÓMO ORGANIZAN LAS PAREJAS SUS FINANZAS?

También en ahorro y las metas financieras se comparten:

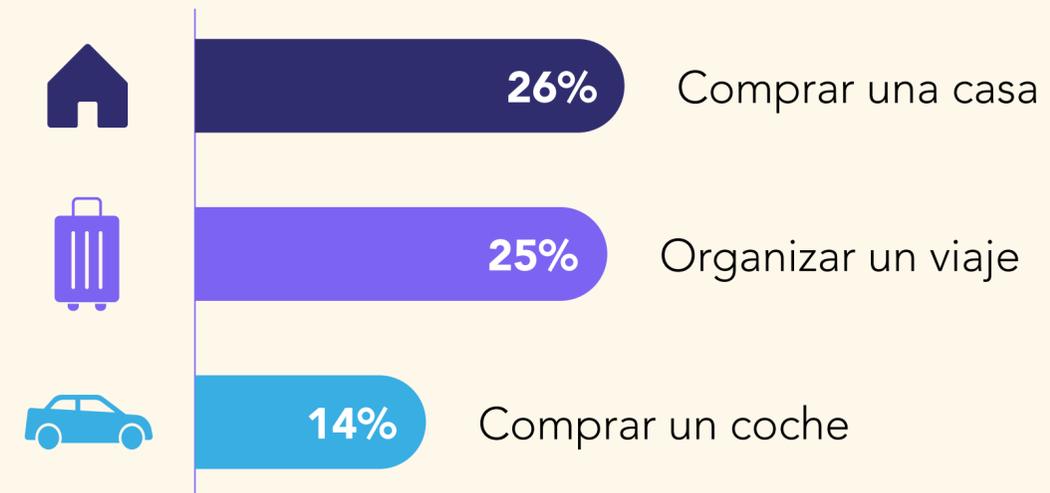


El 71% de las parejas tienen una cuenta bancaria compartida.



El 54% de los españoles que tienen pareja hace planes financieros a largo plazo.

¿Cuáles son esas metas financieras?

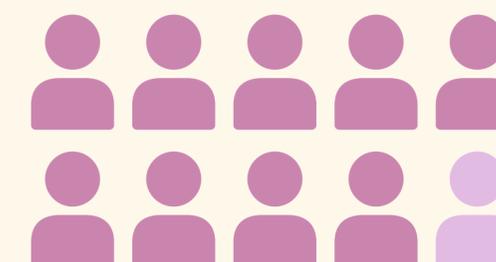


Solo el 9,3% de las parejas ahorra para tener un hijo.

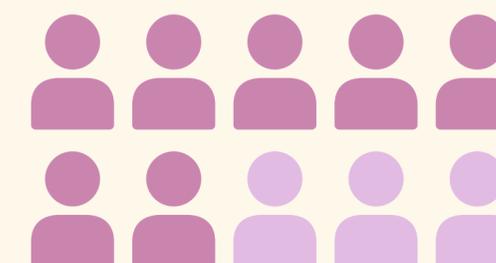
Aunque las finanzas son un tema compartido, no lo son las deudas, **menos de un tercio de la población (29%) dice haber recurrido a préstamos o créditos de consumo para cumplir metas en pareja como viajes o celebraciones***

*Sin tener en cuenta préstamos hipotecarios.

9 de cada 10 españoles considera importante que su pareja tenga hábitos financieros saludables.



7 de cada 10 lo considera muy importante.

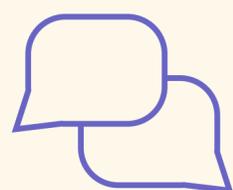


El primer **"Estudio de Finanzas Personales y Estilo de vida"**, elaborado por BRAVO, revela cómo las finanzas personales están presentes en las relaciones de pareja de los españoles, tanto como un factor común de tensiones, como un reflejo de honestidad y confianza en una pareja sana y comprometida. Es decir, **unas finanzas bien gestionadas no solo benefician la economía de la pareja, sino que también impactan en la estabilidad y felicidad de la relación a largo plazo.**

Las parejas españolas suelen gestionar sus finanzas de forma conjunta, **una responsabilidad compartida por el 93% de la población.** Además, 2 de cada 3 creen que es una tarea que se debe realizar en pareja. Sin embargo, **aún existen desafíos en transparencia, ahorro a largo plazo y gestión de deudas en situaciones más delicadas.**

Y es que, tal y como ya se apuntaba en el informe sobre "El Peso de la Deuda" de BRAVO, **los problemas financieros no solo tienen un impacto en los bolsillos de los españoles, sino que también influye en el bienestar emocional** y en la capacidad de las personas para disfrutar de sus actividades diarias, incluida la relación con sus parejas. Cuando hay estabilidad económica, hay menos preocupaciones y mayor bienestar en todos los aspectos de la vida, incluyendo la relación de pareja. Por eso, desde BRAVO recomiendan unas cuentas claras, no solo para tener una pareja más feliz, sino también para una vida más tranquila y equilibrada.

Consejos de BRAVO para tener unas cuentas en pareja saneadas:



1. Comunicación abierta y honesta: hablar con honestidad, sin juzgar al otro y entendiendo las realidades y necesidades de cada uno os ayudará que vuestra relación sea un espacio seguro también para hablar de preocupaciones, metas y hábitos financieros. Es importante prestar atención a las necesidades y perspectivas de la pareja, evitando interrumpir o juzgar.



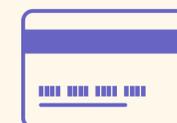
2. Establecer un lenguaje común: cuando se trata de finanzas, no todos tenemos el mismo conocimiento, así que definir términos financieros y asegurarse de que ambos entiendan el significado de conceptos clave como presupuesto, deuda, ahorro e inversión, nos ayudará a establecer estrategias de fi



3. Establecer metas financieras conjuntas: definir a corto, mediano y largo plazo qué quieren lograr como pareja, ya sea comprar una casa, viajar o jubilación, y comprometernos con una planificación financiera con la que ambos estemos de acuerdo.



4. Registrar los ingresos y categorizar los gastos: para establecer un plan financiero exitoso, es imprescindible tener visibilidad de cuánto dinero entra en la unidad familiar, cuáles son los gastos fijos que no podemos ahorrarnos y en qué queremos invertir ese margen que nos queda para gastar. Aquí, establecer un presupuesto realista suele ser la opción más útil.



5. Manejo de las deudas: Identificar todas las deudas existentes para cada uno de las partes de la pareja (tarjetas de crédito, préstamos personales, etc.) y ayudarnos. Las personas en situaciones de sobreendeudamiento pueden llegar a sentirse muy vulnerables.



6. Celebrar los logros: la felicidad está en las pequeñas cosas, por eso hay que celebrar cada logro y cada hito, por pequeño que sea. Una cena, una cita, un viaje... Para eso ahorráis juntos, ¿no?

I ESTUDIO FINANZAS PERSONALES Y ESTILO DE VIDA BRAVO

PARTE 1

PAREJAS Y ORGANIZACIÓN FINANCIERA

Metodología: Encuesta por Soluciones Netquest de Investigación entre el 4 y el 8 de enero sobre una muestra representativa de la población española de más de 1.000 personas de entre 28 y 65 años. Los resultados del análisis se han analizado por cuotas de sexo, edad y área Nielsen, y presentan una confianza del 95% (error muestral $\pm 3,1\%$).

go > **bravo**