

15
AÑOS

EL PESO DE LA DEUDA

Implicaciones del endeudamiento
en los hogares españoles.

go > **bravo**

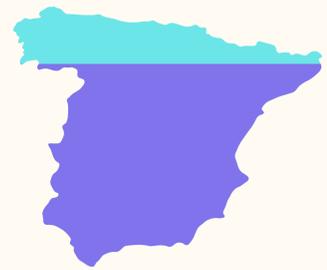
En 2009, en medio de una crisis económica global, nacía BRAVO, la solución definitiva para aquellas personas que quieren pagar sus deudas, pero no pueden. La experiencia de Juan Pablo Zorrilla y Javier Velásquez en México, su país natal, les hizo darse cuenta del impacto que las finanzas personales, y especialmente las dificultades económicas, pueden tener en la vida y la salud mental de las personas.

Cualquier persona ha podido recurrir en alguna ocasión a una solución de crédito, productos como las tarjetas de crédito, los pagos a plazos, las financiaciones o los créditos personales son comunes en nuestra realidad financiera. El crédito puede ser una buena herramienta en las finanzas de las economías familiares, sin embargo, **el uso irresponsable del crédito y la falta de conocimientos financieros puede afectar la salud mental de las personas y llevar a situaciones de sobreendeudamiento.**

Para celebrar estos 15 años ayudando a las personas atrapadas en un ciclo de deuda sin salida aparente, BRAVO presenta el informe **“El Peso de la Deuda: Implicaciones del endeudamiento en los hogares españoles”**, un análisis destinado a entender las implicaciones que la deuda y las finanzas tienen en la salud mental de los españoles.

Dividido en dos capítulos, el informe comienza **contextualizando la situación del endeudamiento en los hogares españoles**, destacando las causas y su evolución reciente, para después **analizar el impacto negativo de la deuda en la salud mental de las personas**, mostrando cómo el estrés financiero afecta su bienestar.

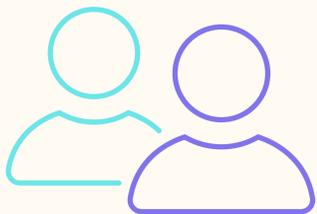
Los productos de deuda son una realidad común en la economía personal de los españoles, pues son una herramienta económica ampliamente utilizada para mantener el nivel de vida, realizar grandes compras o cubrir imprevistos:



El **74%** de los españoles ha utilizado algún producto de financiero de deuda personal.



Las tarjetas de créditos son el recurso más utilizado por los españoles, con un **65%** de la población.



Uno de cada dos españoles (**50%**) que han utilizado productos financieros de consumo personal, ha recurrido a un préstamo personal en los últimos cinco años.



A la hora de solicitar el crédito, no se realiza un proceso de investigación adecuado, lo que acaba generando desinformación y problemas a la hora de pagar el crédito:



El **50%** no se investiga previamente las condiciones, sino que confía ciegamente en la información proporcionada por la entidad.



De ellos, uno de cada cuatro (**25%**) se ha encontrado con algún tipo de problema a la hora de pagar este crédito.

El acceso al crédito cada vez más cómodo y sencillo, propicia que las personas accedan a productos financieros, funcionando casi como una forma de ahorro o de contención del gasto:



El **50%** de los españoles que han recurrido a algún tipo de producto financiero de deuda personal, financia anualmente más de 300€.

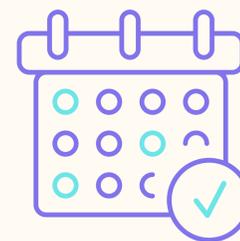


Un **17%** financia anualmente una cuantía más alta, por encima de 1.000€.

La realidad económica y social impulsa a las personas a asumir gastos que no pueden cubrir con sus ingresos, pero que en muchas ocasiones se muestran como indispensable:



El **30%** de los españoles recurren a créditos personales por imposibilidad de pagar solo con sus ingresos o por un imprevisto no esperado.

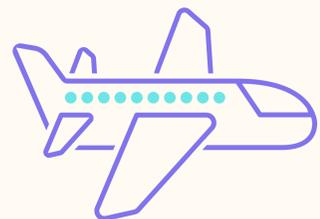


Aunque el crédito también provoca una falsa seguridad un **30%** de los españoles que afirman que pagar a plazos les hace sentir que gastan menos.

En concreto, son los gastos puntuales que suponen un desembolso económico más elevado los que les hacen acudir a soluciones de crédito:



68% para grandes compras o compras más especiales como puede ser productos de tecnología, electrodomésticos o vehículos.



El **27%** accede a soluciones de crédito para poder acceder a planes de ocio como pueden ser conciertos o viajes.

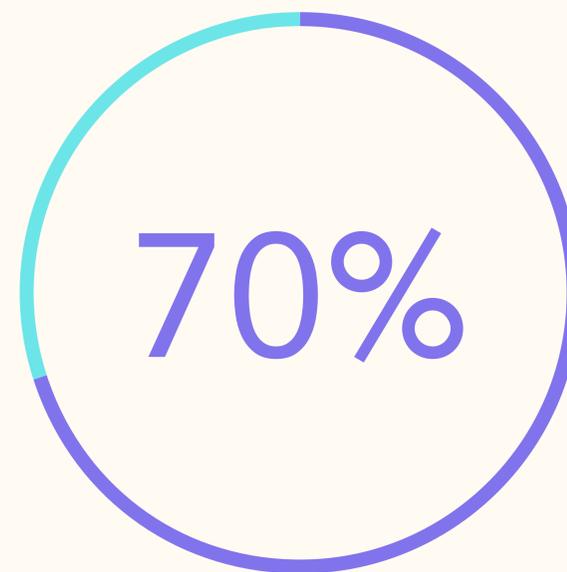
Sin embargo,
comprar por encima de sus posibilidades económicas genera preocupación para el 80% de los españoles.

El impacto de las finanzas en la salud mental

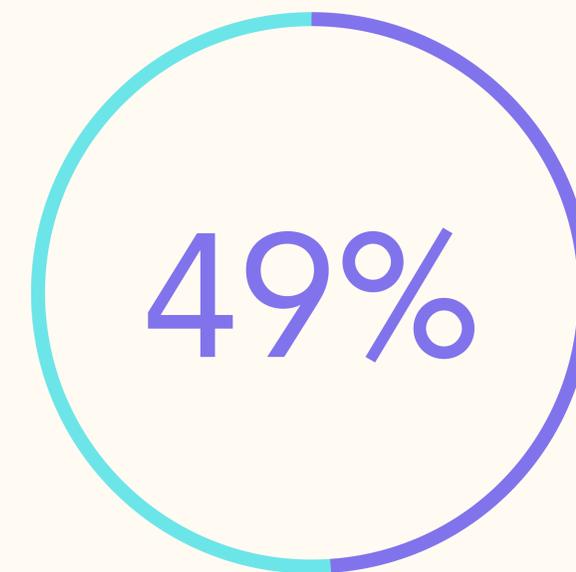
La economía y las finanzas son una de las razones por las que los españoles experimentan situaciones estrés o ansiedad:



El estado de sus finanzas influye en su deseo de hacer cosas, independientemente de que esa actividad suponga un gasto económico.



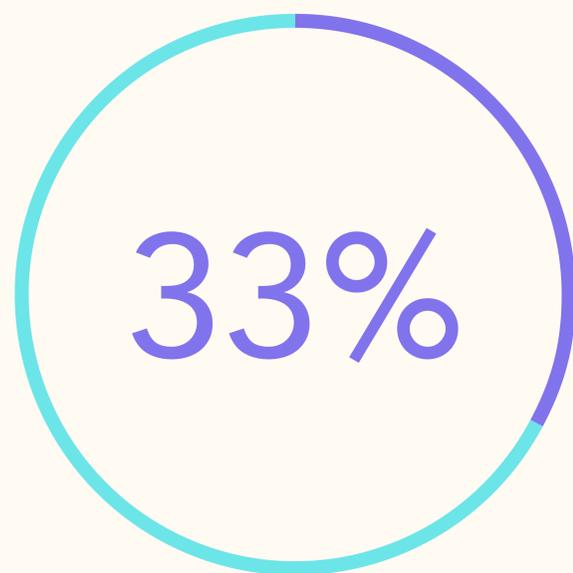
Dos de cada tres españoles afirma sufrir ansiedad, estrés, preocupación o insomnio a la hora de pedir un crédito.



Se siente preocupado por la subida de precios y la pérdida de poder adquisitivo.

El impacto de las finanzas en la salud mental

Algunas de las principales preocupaciones de los españoles están asociadas a situaciones de la economía global que están fuera de su control, pero aun así generan inquietud en su vida personal:



Se siente preocupado por la posibilidad de caer en una situación de impago o sobreendeudamiento.



Otras preocupaciones:

- Imposibilidad de acceder a la vivienda.
- Planificar la jubilación.



Un tercio de los españoles dice pensar en sus finanzas de manera frecuente o constante.

Sin embargo, los españoles también coinciden en una solución común que les ayude a encontrar un equilibrio entre finanzas y salud mental:



El **60%** de los encuestados creen que una mejor educación financiera podría reducir sus problemas de estrés, ansiedad, preocupación o insomnio relacionado con sus problemas financieros.



Por ejemplo, dos tercios de los españoles cree que ahorrar o controlar el gasto les ayuda a su bienestar mental, convirtiéndose así en la principal herramienta de los españoles para gestionar sus sentimientos negativos hacia el estado de sus finanzas.

Un mejor entendimiento de sus finanzas y una mejor educación financiera puede ayudar a reducir sus problemas de salud mental relacionados con las finanzas y créditos personales.

El estudio
“**El Peso de la Deuda: Implicaciones del endeudamiento en los hogares españoles**”
revela la profunda adopción del endeudamiento en la vida cotidiana de los españoles.

Con un **74%** de la población utilizando productos financieros de consumo personal, queda claro que **la deuda es una herramienta ampliamente utilizada para mantener el nivel de vida, realizar grandes compras o cubrir imprevistos.**

Sin embargo, esta dependencia tiene un costo significativo en la salud mental, con la mayoría de los encuestados reportando ansiedad, estrés y preocupación relacionados con sus deudas y el estado de sus finanzas .

El impacto del endeudamiento no se limita a las finanzas, sino que también influye en el bienestar emocional y en la capacidad de las personas para disfrutar de sus actividades diarias.

Además, **aunque muchos españoles recurren al crédito para manejar sus gastos, un porcentaje considerable experimenta dificultades para pagar,** lo que puede agravar su situación financiera y personal.

En resumen, **el endeudamiento en España no es solo un asunto económico, sino también un desafío para la salud mental y el bienestar general de los hogares.**

Estos hallazgos subrayan **la necesidad de abordar el endeudamiento con un enfoque más integral,** que considere no sólo las soluciones financieras, sino también el apoyo psicológico y la búsqueda de alternativas que promuevan la estabilidad económica y emocional.



go > **bravo** /gracias.

Metodología: Encuesta por Soluciones Netquest de Investigación entre el 16 y el 19 de agosto sobre una muestra representativa de la población española de más de 1.000 personas de entre 20 y 65 años. Los resultados del análisis se han analizado por cuotas de sexo, edad y área Nielsen, y presentan una confianza del 95% (error muestral $\pm 3,1\%$).